

Bild: Giorgio von Arb

So fängt Zukunft an.

Körper, Geist und Seele im Einklang – durch einen kontrollierten Atem und Konzentration führt Yoga zu einer inneren Gelassenheit. Der Weg in die Stille fasziniert auch in der Schweiz immer mehr Menschen. Giorgio von Arb porträtiert Frauen, die unlängst ihre Ausbildung abgeschlossen haben und dafür sorgen, dass Mitmenschen zur Ruhe kommen – jenseits aller Gedanken und Gefühle. >>>

www.yoga.ch // www.lotosyoga.ch



CATHLEEN EPPER, BENKEN (ZH)
«Mit Yoga geht eine Tür nach innen auf.»



PASCALE PATRICIA HOFFMANN-HOSTETTLER, THERWIL (BL)

«Yoga lehrt uns, tiefe Zufriedenheit und grenzenloses Glück in uns selber zu erfahren.»



CLAUDIA HAURI, STRENGELBACH (AG)
«Mit Yoga begleite ich Menschen zu ihrer ruhigen Kraft.»



NOËLLE HÄGLER, ADLISWIL (ZH)

«Yoga hat für mich die gleiche Bedeutung wie die Liebe: tief berührend und doch nie ausgelernt.»



SUSANNE RIESER, ZÜRICH (ZH)

«Yoga ist Weg und Ziel. In meinem Unterricht schaffe ich einen Raum für die Teilnehmenden, in dem sie sich selber und die eigenen Möglichkeiten erforschen können.»



GABRIELE MÜLLER-BASELZIA, OBERMUMPF (AG)

«Yoga ist keine Technik, die sich im Schnellverfahren lernen lässt. Es ist ein persönlicher ganzheitlicher Reifeprozess und eine individuelle Chance in unserer oft hektischen und schnellebigen Zeit.»



SNEZANA SULSER, WINTERBERG (ZH)

«Yoga fördert und unterstützt meine körperliche, seelische und geistige Gesundheit: Zeit und Raum, um durchzuatmen und in meine innere Ruhe einzutauchen.»